

L'Arbre à thé : *Melaleuca alternifolia*



Les Conseils de mon pharmacien



L'arbre à thé ou tea-tree (*Melaleuca alternifolia*), originaire d'Australie, appartient à la famille des Myrtacées.

Les vertus cicatrisantes exploitées par les aborigènes étaient si manifestes que les soldats du corps expéditionnaire australien de la Seconde Guerre mondiale ajoutèrent l'arbre à thé à leur pharmacie de voyage.

Aujourd'hui il est devenu un **indispensable au quotidien** !

L'huile essentielle d'arbre à thé est puissamment anti-infectieuse, antibactérienne, antifongique et également antivirale. À large spectre d'action, elle soigne notamment toutes les infections de la bouche, de la sphère ORL et bronchique et du système digestif. Elle est aussi utilisée avec succès pour toutes les infections cutanées, les parasites et champignons. Elle exerce également une action décongestionnante et tonifiante.

1. Acné : *adultes et enfant >7ans*

1 goutte d'huile essentielle de Tea-tree à appliquer sur les boutons, point par point, 3 fois par jour jusqu'à amélioration.

2. Infections O.R.L. : *adultes et enfant >7ans*

2 à 3 gouttes pures sur un mouchoir à respirer.

3. Herpès Labial, Mycose : *adultes et enfant >7ans*

1 goutte pure à appliquer sur le bouton ou la zone à soigner, à répéter en fonction du besoin.

4. Verrues : *adultes et enfant >7ans*

2 gouttes pures à appliquer sur la peau infectée ou diluées dans une cuillerée d'huile végétale si la surface atteinte est étendue : 2 fois par jour jusqu'à guérison.

5. Maux de Gorge : *adultes et enfant >7ans*

1 goutte d'huile essentielle de tea-tree dans un peu de miel 3 fois par jour pendant six jours.

Également, 3 gouttes d'HE de tea-tree, 2 gouttes d'Huile Végétale neutre à appliquer au niveau du cou (ganglions), sur le sternum ou sur la poitrine, 3 fois par jour jusqu'à la guérison.

6. Plaies, coupures, bobologie : *adultes et enfant >7ans*

4 gouttes d'HE de lavande vraie, 2 gouttes d'HE de tea-tree.

Appliquer ce mélange sur les plaies trois fois par jour pendant 3 jours.